



Orçamento de Exploração

2026

Lisboa, Dezembro de 2025



ANO 2026

- 1. Introdução da Direção ao Orçamento de Exploração de 2026**
- 2. Orçamento de Exploração**
 - a. Rendimentos**
 - b. Custos**
 - c. Resultados**

APRESENTAÇÃO DO ORÇAMENTO DE EXPLORAÇÃO 2026

Senhores Associados,

O Instituto Português de Reumatologia (IPR), fundado em 1948, é a **mais antiga instituição dedicada à Reumatologia em Portugal**. Ao longo da sua história, o IPR teve um papel fundamental na assistência aos doentes reumáticos, dada a ausência ou pequena expressividade destes cuidados especializados noutras unidades do Serviço Nacional de Saúde (SNS).

Apesar do mandato desta direção ter efetuado mudanças em equipamentos, na organização e nas atividades assistenciais, a **situação económica da instituição ainda é frágil**. Os constrangimentos económicos crónicos, capazes de colocar em causa a sobrevivência da Instituição, resultam essencialmente da quase total dependência de um Acordo de Exploração com a ACSS (cujas receitas não são rentáveis) e de uma incapacidade de conseguir negociar a alteração das linhas de produção, mantendo um preço comprehensivo de consulta de Reumatologia inalterado há 10 anos. Não obstante, o IPR apresenta resultados operacionais anuais positivos, evidenciando uma gestão corrente equilibrada e eficiente. Contudo, subsiste um **passivo histórico acumulado no montante total de 1.255.447,60€**.

Neste contexto de fragilidade, o Orçamento de Exploração para 2026 (resultante da definição preliminar de diversas políticas, incluindo técnico-produtiva, de Recursos Humanos e financeiras) assume uma relevância estratégica ímpar, pois está intrinsecamente ligado ao **Plano de Execução Financeira (PEF)** submetido no âmbito do Programa de Emergência Social – Regime do Fundo de Socorro Social. O PEF é o instrumento que visa **devolver Dignidade, Viabilidade, Exigência, Excelência e Prestígio à Instituição**, superando o endividamento histórico que limita severamente a capacidade do IPR para honrar obrigações imediatas (responsabilidades contratuais e salariais) e realizar investimentos essenciais à modernização.

As linhas fundamentais de atuação da Direção para 2026 mantêm-se focadas em **consolidar e reforçar a recuperação económica**. Este Orçamento de Exploração de 2026 reflete o impacto direto do Plano de Execução Financeira:

1. **Saneamento da Dívida Histórica e Restabelecimento da Confiança:** O Plano prevê que o apoio financeiro permita liquidar integralmente as dívidas salariais e a fornecedores críticos, **regularizando os salários em atraso e reorganizando a estrutura financeira** da instituição.
2. **Projeção Orçamental e Crescimento:** O Orçamento de Exploração 2026 projeta um aumento significativo dos resultados. Estima-se alcançar **€359,459.61** nos resultados antes de impostos, o que traduz um aumento de **€347,166.07** face à projeção de 2025. Este



crescimento assenta numa Estratégia de Execução Financeira que visa aumentar os Rendimentos (Proveitos) através da otimização da capacidade produtiva instalada para

consultas (Reumatologia, Fisiatria, Nutrição e Podologia) e tratamentos de Fisioterapia, bem como aumentar a atividade privada em média 20%.

3. **Sustentabilidade a Longo Prazo e História do IPR:** O objetivo principal é garantir que a operação cubra todos os custos fixos e financie anualmente a dívida a fornecedores. Espera-se que, ao manter-se este modelo de gestão, o IPR **saneie a totalidade da dívida a fornecedores no final de 2028**. Ao assegurar a continuidade dos serviços e ao focar-se na abordagem global e integrada do doente reumático (que distingue o IPR de outros serviços hospitalares do SNS), este orçamento e o respetivo Plano de Execução Financeira visam garantir a **viabilidade e a continuidade** da mais antiga Instituição de Reumatologia de Portugal.
-

A Direção do IPR

Augusto Faustino

ORÇAMENTO DE EXPLORAÇÃO 2026

Tal como em exercícios anteriores, esta breve apresentação sobre a natureza e os objetivos deste instrumento de gestão tem apenas o intuito de proporcionar um mais amplo conhecimento da vida da instituição a todos os interessados.

O Orçamento de Exploração resulta, fundamentalmente, da definição preliminar de diversas políticas (técnico-produtiva, de Recursos Humanos e financeiras, etc.) tendo como ponto de partida uma determinada situação relativamente ao passado imediato. Este orçamento para 2026 reflete a Estratégia de Execução Financeira que visa consolidar e reforçar a recuperação económica da Instituição.

Foram, assim, estimados os Gastos (Custos) e os Rendimentos (Proveitos) de Exploração para o ano 2026 com base em parâmetros retirados das políticas delineadas para as seguintes áreas de intervenção:

- Otimização da capacidade produtiva instalada para consultas (Reumatologia, Fisiatria, Nutrição e Podologia) e tratamentos de Fisioterapia.
- Aumento da atividade privada para 20% do total da capacidade de produção.
- Cumprimento integral do Acordo de produção com a ACSS.
- Implementação de um processo de gestão de compras e fornecedores, visando uma redução de 2,5% nos custos operacionais.

Neste contexto, o total dos GASTOS (custos) DE EXPLORAÇÃO previstos para o ano de 2026 atinge os 2.169.970,53 €, refletindo uma redução de 3% face ao ano de 2025.

O total de RENDIMENTOS (proveitos) aponta para uma subida de 13% traduzindo-se num valor global de 2.529.430,14 €.

Estas projeções têm por base a atividade de 2025 e o Plano de Execução Financeira (PEF) que queremos colocar em prática. A concretização destas projeções orçamentais é vital, pois espera-se que resultem num aumento de resultados antes de impostos de 347.166,07 € face a 2025. Com este valor pretendemos:

- Alocar 66% dos resultados positivos ao pagamento negociado de dívida a fornecedores e do restante Fundo de caixa positivo de 150,792 €, reavaliar as retribuições de funcionários, investir em equipamento que melhor o serviço ao utente e realizar obras no edifício de forma a dar mais dignidade aos utentes e aos seus funcionários.

1. ORÇAMENTO 2026

1.1 RENDIMENTOS

Receitas da Operação	Projeção Dezembro 2025	Projeções 2026	% Variação 25/26
Internamento	714,241.66	633,480.00	
Jornadas	63,384.00	75,000.00	
Ensaios Clínicos	85,241.83	100,000.00	
Quotas	34,518.72	34,863.91	
Donativos	5,161.28	0.00	
Hospital de dia	4,993.80	4,900.00	
Comissões Delta	436.24	436.24	
Tratamento de Resíduos Hospitalares	3,780.00	3,780.00	
Parcerias/ patrocínios	15,000.00	20,000.00	
Consulta de reumatologia	1,077,935.50	1,162,564.00	
Consulta de fisioterapia	85,305.00	112,116.00	
Consulta de nutrição	22,514.54	70,350.00	
Consulta de podologia	10,576.20	23,260.00	
Tratamentos de Medicina Física e de Reabilitação (MFR)	22,965.48	191,280.00	
Tratamentos de Mesoterapia	1,500.00	1,500.00	
Infiltrações	7,400.00	7,400.00	
Pilates	17,000.00	17,000.00	
Imagiologia Externa	2,000.00	0.00	
Ecografia	3,500.00	3,500.00	
Capilaroscopia	9,000.00	9,000.00	
Densitometria óssea	9,000.00	9,000.00	
Biópsias	237.60	0.00	
Tratamentos de Podologia	15,000.00	15000	
Consignação IRS/IVA	30,735.95	35000	
Al. - ativos tangíveis	140.00	0.00	
Ganhos em outros instrumentos financeiros FCT	134.17	0.00	
Receitas da Operação	2,241,701.96	2,529,430.14	1.13

1.2 CUSTOS

Custos da Operação	Projeção Dezembro 2025	Projeções 2026	% Variação 25/26
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	25,835.39	25,318.68	
Subcontratos	391,796.21	372,206.40	
Trabalhos especializados - contabilidades, informática...	67,523.76	66,173.28	
Vigilância e segurança	583.25	450.00	
Honorários - recibos verdes	82,933.33	85,000.00	
Conservação - edifícios e outras construções	5,263.91	10,000.00	
Conservação - equipamento básico	1,971.60	1,971.60	
Serviços Bancários	1,604.65	0.00	
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	18,127.10	17,764.56	
Material de escritório	43,639.15	39,275.24	
Eletricidade	16,489.24	14,840.31	
Combustíveis	150.00	0.00	
Água	4,756.98	4,519.13	
Refeições	241.62	0.00	
Estacionamentos/Portagens	33.60	0.00	
Viagens	306.36	0.00	
Transportes de pessoal	1,633.32	0.00	
Rendas de imóveis	1,395.00	1,395.00	
Outros Alugueres	15,975.36	10,000.00	
Aluguer de longa duração	4,158.74	3,500.00	
Despesas postais	4,996.51	3,997.21	
Telefones	7,434.40	5,947.52	
Internet	1,247.78	1,123.01	
Ramo incêndio	3,567.41	3,496.06	
Ramo acidentes pessoais	7,170.64	7,027.22	
Ramo vida	8,161.37	7,998.14	
Multiriscos	709.14	694.96	
Contencioso e notariado	50.22	0.00	
Despesas de representação	198.00	300.00	
Limpeza, higiene e conforto	28,918.60	27,472.67	
Outros serviços	55,420.14	52,649.13	
Remunerações do pessoal	1,159,038.94	1,147,448.55	
Indemnizações	336.00	0.00	
Encargos sobre remunerações	243,504.98	241,069.93	
Seguros de acidentes no trabalho e doenças profissionais	11,607.80	11,375.65	
HST	4,094.90	3,890.16	
Gastos de depreciação e de amortização	2,066.12	2,066.12	
Taxas	1,721.81	1,000.00	
Juros de mora e compensatórios	4,745.09	0.00	
Custos da Operação	2,229,408.42	2,169,970.53	0.027

1.3 RESULTADOS ANTES DE IMPOSTOS

	Projeção Dezembro 2025	Projeções 2026	% Variação 25/26
Receitas da Operação	2,241,701.96	2,529,430.14	1.13
Custos da Operação	2,229,408.42	2,169,970.53	0.03
Resultado do exercício	12,293.54	359,459.61	347,166.07